

# Digitale weerbaarheid

## Algemeen

### Vergroot je digitale bewustzijn en verklein je risico's

Sociale media horen erbij. Tegelijk zijn er risico's aan verbonden. In deze training vergroot je je digitale bewustzijn en leer je hoe je met slimme keuzes risico's verkleint. Dat is belangrijk voor je eigen veiligheid als professional en voor de reputatie van je organisatie.

Protocollen en gedragscodes komen aan bod. Je leert bewuster, veilig en betrouwbaar online handelen. Zo verklein je risico op klachten, grensoverschrijdingen en reputatieschade. Je kunt jezelf, je organisatie en je persoonlijke omgeving online effectief beschermen – in lijn met protocollen en gedragscodes. Deze training is voor iedereen die werkt in het publieke domein.

### Wat leer je tijdens deze training?

Na deze training kun je:

- De risico's en gevolgen van minder zorgvuldig gebruik van sociale media herkennen en vertalen naar concreet veilig gedrag.
- Inschatten hoeveel persoonlijke informatie er over jou te vinden en verkeerd te gebruiken is.
- Jezelf, je organisatie en je persoonlijk omgeving bewust en goed online beschermen. In verbinding met de gedragscode van je organisatie.
- Als ambassadeur het werk van je organisatie bewust en effectief in beeld brengen op sociale media als dat gewenst is.
- Effectief handelen bij online agressie of bedreigingen.

## Inhoud

### Inhoud van de training

Onderdelen van deze training zijn onder meer:

- Inzicht in de Gedragscode Integriteit Rijk en de Arbowet (veilige werkomgeving).
- Privacy instelling: wanneer leveren social media potentiële gevaren op in verhouding tot je werk?
- Hoe komen kwaadwillenden via sociale media achter jouw privé-informatie en welke impact heeft dat op jouw privéleven?
- Informatiebeveiliging: hoe ga je digitaal om met vertrouwelijke documenten en wat zijn de do's en don'ts?

### Aanpak & werkvormen

- Maatwerk afgestemd op de behoeften van jouw organisatie. Indien gewenst inclusief analyse van online activiteit van enkele deelnemers (uitsluitend met hun toestemming).
- Blended learning: combinatie van online en offline leren. Je doet voor Digitale Weerbaarheid eerst een online module (of e-learning) en dan volgt een trainingsbijeenkomst van minimaal 1 dagdeel, onder leiding van 1 of 2 trainers. Per trainer zijn er maximaal 15 deelnemers.
- E-learning met opdrachten, inclusief links naar gedragscodes en protocollen.
- Interactieve sessie met praktijkgerichte oefeningen, realistische scenario's en casusbesprekingen.

## Investering

## Praktische informatie

- Duur: Afhankelijk van de gekozen modules en behoeften.
- Locatie: RadarLAB in Amstelveen of bij jou op locatie. Ook andere locaties in Nederland mogelijk.
- Kosten: Afhankelijk van factoren zoals het aantal deelnemers, locatie, duur en eventuele maatwerkaanpassingen.
- Certificering: Deelnemers ontvangen een certificaat van deelname. De trainingsbijeenkomst is geaccrediteerd door de Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ).

## Dit is een maatwerktraining

Iedere situatie vraagt om een unieke aanpak. Deze training stemmen we volledig af op jouw organisatie, team en leerdoelen. Of het nu gaat om een compact traject of een intensieve meerdaagse training, wij denken graag met je mee. Samen bepalen we de inhoud, vorm en aanpak. Zo sluit het aanbod altijd aan op jullie praktijk. Vraag vrijblijvend meer informatie aan via het formulier of neem direct contact met ons op.

## Incompany mogelijkheden

Deze training is op maat beschikbaar en voor teams binnen organisaties in te kopen. Neem contact op voor meer informatie over de mogelijkheden.

## Aanmelden of meer informatie

Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen via het informatieaanvraagformulier op de website van RadarVertige.

## Plaats en data

Trainingen geven we in overleg bij jou op locatie of bij ons in RadarLAB, Weverij 7, 1185 ZE Amstelveen. Ook hebben we een netwerk van locaties door heel Nederland.

Trainingstijden zijn van 9.00 tot 17.00 uur. In overleg kan hiervan worden afgeweken.

## Veilig en weerbaar werken

Een onveilige werkomgeving en ervaringen met agressie maken bewust en volgens protocol handelen een must. Anders ligt verzuim op de loer. Het is dus belangrijk je expertise op dit gebied up to date te houden in je hele organisatie en binnen al je teams.

Toenemende agressie in de maatschappij

Professionals hebben steeds vaker te maken met mensen met 'een korter lontje', grensoverschrijdend gedrag en agressie. Zowel verbaal, digitaal als fysiek. Een preventieve aanpak "Wat kan ik doen om escalatie te voorkomen?", en een efficiënte aanpak van agressie waren nog nooit zo belangrijk.

Oorzaken

Waardoor zien we die toename van agressie? Agressie wordt veelvuldig veroorzaakt door angst en onzekerheid. Een gevoel van onmacht, gecombineerd met grote verantwoordelijkheden. Zekerheden vallen weg en mensen maken zich zorgen over hun bestaan en toekomst. Daarnaast zijn grenzen vervaagd. De toenemende inzet van sociale media vermindert een heldere scheiding tussen werk en privé. Zorgen zijn er constant. Informatiestromen ook. Vaak is dat negatief en overweldigend.

Wat gebeurt er in je lijf?

Spanning en gevoel van overweldigd zijn, zorgt ervoor dat er minder zuurstof naar het brein gaat en meer naar de grote spiergroepen. Het lijf maakt zich klaar voor vluchten, vechten of verstarren. Dat is onhandig. Want het contact met een medemens vraagt om overzicht, verstandige beslissingen en inzicht in oorzaak en gevolg.

Aandacht is nodig

Wie geen aandacht besteedt aan de eigen spanning of spanning van de ander gaat vaak onbewust handelen. Dit vergroot de kans op escalatie. Geen oog meer hebben voor het standpunt van de ander, je stem verheffen en dreigen is zo aan de orde van de dag bij veel professionals. Voor je het weet, heb je de poppen aan het dansen.

RadarVertige is jouw expert

Inmiddels is er veel onderzoek gedaan naar een effectieve omgang met agressie en weerbaarheid. RadarVertige werkt daar vaak aan mee en zet zich ervoor in dat professionals in het sociaal domein toegerust worden hun werk goed te doen. En meer dan dat.

RadarVertige begeleidt organisaties bij het opstellen en implementeren van beleid. Voor verschillende branches en sectoren ontwikkelden wij in de afgelopen jaren handleidingen, richtlijnen en protocollen.

- De 'Kaderrichtlijn agressie' voor de gemeente Amsterdam.
- De Arbocatalogus Agressie en Geweld voor het A&O fonds Gemeenten.
- De sjabloon Arbocatalogus voor BZK.
- Checklist Agressie Risico Inschatting Huisbezoek [ARIH](#) voor het project Veilig Werken in de Zorg.
- De Agressiewijzer; gezamenlijk een teamnorm opstellen, voor het project Veilig Werken in de Zorg.
- 5 Stappen [Cultuurladder Agressie](#) in organisaties.

## Voor wie?

Alle professionals met klantcontact en hun leidinggevenden. Maar ook:

- HRM-adviseurs.
- Arbo-adviseurs.
- Vertrouwenspersonen.
- Opvang- en nazorgmedewerkers.
- Huismeesters en conciërges.
- Interventie medewerkers.

## Waarom?

- Omgaan met agressief gedrag en weerbaarheid draagt bij aan: bekwaam, competent en veilig gevoel bij professionals.
- Samen oefenen en protocollen intrainen versterkt teams.
- Professionals weten zich gesteund door collega's en management.
- Leertrajecten, trainingen en interventies in co-creatie met jouw organisatie leveren je maximale impact

## Direct contact

Wil je meer informatie?

Neem vrijblijvend contact op met RadarVertige. We helpen je graag verder. Sjoerd Uijtenhoorn - adviseur Leren & Ontwikkelen

Telefoon: 0622584866

E-mail: [s.uijtenhoorn@rv2026.casewebsites.nl](mailto:s.uijtenhoorn@rv2026.casewebsites.nl)