

Professionele weerbaarheid

Algemeen

Mentale en morele veerkracht op het werk

In een tijd van toenemende druk, morele dilemma's en digitale risico's is mentale, morele en digitale weerbaarheid belangrijker dan ooit. Deze training biedt deelnemers praktische handvatten om stevig in hun schoenen te staan – op het werk én privé. Met interactieve werkvormen, realistische scenario's en live demonstraties versterken deelnemers hun bewustzijn, vaardigheden en zelfvertrouwen.

Medewerkers en teams die mentaal en moreel beter een stootje kunnen, lopen minder kans op ziekteverzuim en uitval. Voor adviseurs, leidinggevenden en praktisch uitvoerende handhavingsteams.

Wat leer je tijdens deze training?

Na deze training kun je:

- Mentale tools inzetten bij stressvolle situaties.
- Morele dilemma's herkennen en hanteren.
- Effectief grenzen stellen en feedback geven.
- Digitale risico's herkennen en beperken zowel in werk als privé.
- Reflecteren op eigen handelen en identiteit.

Inhoud

Inhoud van de training

Onderdelen van deze training zijn:

- Mentale Toolbox: doelen stellen, visualiseren, stressmanagement.
- Morele weerbaarheid: integriteit, normen & waarden, feedback geven en ontvangen.
- Digitale veiligheid: social media, phishing, doxing, bewustwording.
- Realistische simulaties met trainingsacteur.
- Praktijkgerichte oefeningen en live demonstraties.

Aanpak & werkvormen

- Interactieve sessies met praktijkgerichte oefeningen.
- Gebruik van realistische scenario's en casusbesprekingen.
- Persoonlijke reflectie en feedback.
- Training met ervaren acteurs in het RadarLAB.
- Eventueel aangevuld met e-learning op maat.

Investering

Praktische informatie

- Duur: 5 dagdelen of maatwerk naar keuze.
- Locatie: RadarLAB in Amstelveen of bij jou op locatie.
- Kosten: Afhankelijk van factoren zoals het aantal deelnemers, locatie, duur en eventuele maatwerkaanpassingen.
- Certificering: Deelnemers ontvangen een certificaat van deelname.

Dit is een maatwerktraining

Iedere situatie vraagt om een unieke aanpak. Deze training stemmen we volledig af op jouw organisatie, team en leerdoelen. Of het nu gaat om een compact traject of een intensieve meerdaagse training, wij denken graag met je mee. Samen bepalen we de inhoud, vorm en aanpak. Zo sluit het aanbod altijd aan op jullie praktijk. Vraag vrijblijvend meer informatie aan via het formulier of neem direct contact met ons op.

Incompany mogelijkheden

Deze training is op maat beschikbaar voor teams binnen organisaties. Neem contact op voor meer informatie over de mogelijkheden.

Aanmelden of meer informatie

Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen via het informatieaanvraagformulier op de website van RadarVertige.

Plaats en data

Trainingen geven we in overleg bij jou op locatie of bij ons in RadarLAB, Weverij 7, 1185 ZE Amstelveen. Ook hebben we een netwerk van locaties door heel Nederland.

Trainingstijden zijn van 9.00 tot 17.00 uur. In overleg kan hiervan worden afgeweken.

Direct contact

Wil je meer informatie?

Neem vrijblijvend contact op met RadarVertige. We helpen je graag verder. Sjoerd Uijtenhoorn - adviseur leren en ontwikkelen.

Telefoon: 0622584866

E-mail: s.uijtenhoorn@rv2026.casewebsites.nl