

Motiverende Gespreksvoering

Algemeen

Versterk motivatie, zelfredzaamheid en gedragsverandering

Veranderen is moeilijk. Zeker als mensen ambivalent zijn of weerstand voelen. In deze training leer je hoe je in gesprekken kleine signalen van motivatie oppikt en versterkt. Je ontdekt hoe je met eenvoudige technieken invloed kunt uitoefenen op gedragsverandering, zonder te pushen of over te nemen. Motiverende gespreksvoering is een respectvolle, effectieve methode die je helpt om écht in gesprek te zijn en mensen in beweging te krijgen vanuit hun eigen kracht.

Voor professionals in het sociaal domein werkzaam in bijvoorbeeld maatschappelijk werk, sociaalpedagogische hulpverlening, jeugdzorg, WMO-consulenten en participatie van inwoners.

Wat leer je tijdens deze training?

Na deze training kun je:

- Gelijkwaardig samenwerken met cliënten en hun autonomie respecteren.
- Ambivalentie herkennen en verkennen om veranderbereidheid te vergroten.
- Effectief gebruikmaken van verander- en behoudtaal.
- Empathisch en reflectief luisteren om de zienswijze van de cliënt te ontlokken.
- De motivatie en het verandervermogen van cliënten versterken.

Inhoud

Inhoud van de training

Onderdelen van deze training zijn:

- Grondhouding van motiverende gespreksvoering: Samenwerken, respecteren van autonomie en versterken van motivatie.
- Technieken: Reflectief luisteren, omgaan met weerstand, versterken van verandertaal.
- Praktijkoefeningen: Oefenen met realistische casussen en feedback ontvangen.
- Toepassing in de praktijk: Integratie van motiverende gespreksvoering in dagelijkse werkpraktijk.

Werkvormen

- Blended learning: combinatie van online modules en fysieke trainingsdagen.
- Interactieve sessies met praktijkgerichte oefeningen.
- Intervisie met mededeelnemers om ervaringen te delen en te leren van elkaar.
- Persoonlijke reflectie en feedback om vaardigheden te verdiepen.

Investering

Praktische informatie

- Duur: 2 dagen, voorafgegaan door een online check-in en gevolgd door een online check-out.
- Locatie: RadarLAB in Amstelveen of bij jou op locatie. Ook andere locaties in Nederland mogelijk.
- Kosten: Afhankelijk van factoren zoals het aantal deelnemers, locatie, duur en eventuele maatwerkaanpassingen.
- Certificering: Deelnemers ontvangen een certificaat.

Dit is een prijsrangetraining

Indicatieve prijs: 2000 tot 2650 euro per trainingsdag. De exacte investering hangt af van factoren zoals het aantal deelnemers, locatie, duur en eventuele maatwerkaanpassingen. De prijs is inclusief voorbereiding en afstemming. Benieuwd wat dit voor jullie organisatie betekent? Vraag vrijblijvend meer informatie aan via het formulier of neem direct contact met ons op.

Incompany mogelijkheden

Deze training is op maat beschikbaar voor teams binnen organisaties. Neem contact op voor meer informatie over de mogelijkheden.

Aanmelden of meer informatie

Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen via het informatieaanvraagformulier op de website van RadarVertige.

Plaats en data

Trainingen geven we in overleg bij jou op locatie of bij ons in RadarLAB, Weverij 7, 1185 ZE Amstelveen. Ook hebben we een netwerk van locaties door heel Nederland. Trainingstijden zijn van 9.00 tot 17.00 uur. In overleg kan hiervan worden afgeweken.

In contact met jezelf en de ander

Het Latijnse woord communicare betekent “iets gemeenschappelijk maken”. Hoewel je je best doet kom je toch sommige gesprekken uit zonder gewenst resultaat of met een uitgeblust gevoel. Omdat je het contact verliest. Met jezelf en de ander.

Geluk en effectiviteit in verlengde van elkaar

We leven in een gehaaste samenleving. Met weinig echte aandacht voor elkaar. Het gevolg? Mensen voelen zich niet gehoord en conflicten ontstaan. Zonde! Wij willen de wereld een klein beetje mooier maken door professionals in het sociaal domein te helpen effectief te communiceren met elkaar en met hun klanten. Deelnemers die onze trainingen hebben gevolgd geven aan meer regie te ervaren in gesprekken. Ze zijn in staat te kiezen wat ze aandacht geven en hoe ze dat het beste kunnen doen. Gesprekken worden effectiever. Het gevoel “in de lead” te zijn maakt gelukkig. Een gelukkig gevoel zorgt voor weer effectievere gesprekken. Geluk en effectiviteit liggen volgens ons in het verlengde van elkaar. Door Communicatie en Gespreksvoering in het sociaal domein te verbeteren dragen we een steentje bij aan een maatschappij waarin mensen zich gezien en gehoord voelen. Het gevolg? Iedereen een klein beetje gelukkiger en effectiever.

Waarom?

- Je wil jezelf beter kunnen verwoorden.
- Je wil effectiever worden in gesprekken met burgers.
- Gesprekken worden waardevoller.
- Je haalt meer informatie uit gesprekken.
- Je kunt beter uitspreken wat je nodig hebt.
- Je werkt beter samen.
- Je kunt pragmatischer, doelgerichter en gestructureerde gesprekken voeren.
- Je kunt anderen motiveren.
- Je zit zelf lekkerder in je vel, je werkt beter samen en je bereikt daarmee eerder gestelde doelen (met plezier!).

Direct contact

Wil je meer informatie?

Neem vrijblijvend contact op met RadarVertige. We helpen je graag verder. Wim van Dam - adviseur Leren & Ontwikkelen

Telefoon: 0627570922

E-mail: w.vandam@rv2026.casewebsites.nl